

Testování do SCM pro rok 2026

Dne 21. – 22. 11. 2025 se od 14 hod v Plzni na atletickém stadionu a v prostorách škodovského tunelu uskutečnilo společné testování Plzeňského a Karlovarského kraje, kterého se z našeho kraje zúčastnilo 15 atletů a atletek. První den byl zaměřen na testování kondičních schopností a gymnastických dovedností. Atlety postupně čekal optojump, skok z místa, trojskok, desetiskok a běh na 50 m, z gymnastiky to byl výmyk, stoj na rukou, kotoul vzad a kotoul vpřed. Součástí testování byla i diagnostika od fyzioterapeuta. Po společné večeři jsme se přesunuli do hotelu Prokopávka. V sobotu nás již od 8:30 v místě ubytování čekala zajímavá přednáška a zkouška funkčního dýchání Oxygen Advantage pod vedením Petra Chrástila. Následně jsme se přesunuli na stadion a pokračovali v plnění testových baterií. Tentokrát nás čekal autový hod, koule vzad a vytrvalost. Testování jsme zakončili společným obědem a po rozloučení se atleti plni nových dojmů a zkušeností rozjeli do svých domovů. Foto z testování.



Eva Zekuciová
Vedoucí trenér krajského
Sportovního centra mládeže
Karlovarský kraj

Generální partner
Českého atletického svazu



Hlavní partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

