

Informace k ODM v Českých Budějovicích

Vážení trenéři a účastníci posílám tabulku nominovaných závodníků, kteří mají reprezentovat kraj na ODM v Českých Budějovicích. Časový rozpis najdete na stránkách <https://www.olympijskytym.cz/olympic/olympiada-deti-a-mladeze-2024?page=sport&id=129> nebo již na stránkách ČASu.

Vybraní závodníci se mají 3.6.-4.6. zúčastnit dvoudenního soustředění v Chodově, kde proběhne seznámení atletů a seběhání štafet mladší a starší žákovské kategorie. Všichni závodníci již byli osloveni a akreditováni. Na soupisce jsou pouze závodníci, kteří byli vybráni a s nominací souhlasili!

Štafeta 4 x 60 mix ml. žactva se skládá ze 2 ml. žáků a 2 ml. žákyň. Starší žáci a žákyně mají štafetu 4 x 60 m. Štafety se týkají především těchto závodníků, ale z organizačních důvodů je možná změna.

Štafety: ml. žáci, žákyně: Trávníková, Krbcová, Korellus, Andreovský

st. žáci: Pötzl, Vančura, Beck, Vaculík,

st. žákyně: Levová, Sitková, Zavoralová, Krýslová (Koněvalíková)

Trenéři: Eva Zekuciová, Lenka Pelcová, Michaela Bačová, Miloslav Novák

Program soustředění: Ubytování a strava jsou hrazeny! Doprava individuálně!

Účast, případně neúčast je závodník povinen obratem oznámit!

Pondělí 3. 6.

16:00 – 18:30 hod Sraz účastníků, rozcvičení, seběhání štafet, individuální trénink

19 hod Večeře, ubytování

22 hod Večerka

Úterý 4. 6.

7hod Budíček

7:30 Snídaně

9:30 – 11:30 Trénink (štafety, individuální trénink)

12.hod Oběd – odjezd individuálně

	60m	300	800/1500	60/100př	dálka	výška	oštěp	koule	disk
ml.žci	Korellus		Andreovský	Korellus	Andreovský				
ml.žky	Trávníková Krbcová	nemaj	Máj, Uzlíková	Linhartová, Trávníková	Antošová, Linhartová	Antošová	Krbcová		nemaj
st.žáci	Pötzl, Vančura	Beck, Vančura	Váša, Ševčenko		Pötzl, Vaculík	Vaculík		Seménka	Seménka
st.žky	Levová, Sitková	Zavoralová, Koněvalíková	Růžková	Krýslová, Fischerová	Krýslová, Koněvalíková	Kuníková, Fischerová	Zavoralová, Růžková	Kuníková	