

Společné testování SCM v Plzni Karlovarského a Plzeňského kraje

V pátek a v sobotu 29. – 30. 11. 2024 proběhlo v Plzni testování Sportovního centra mládeže (SCM), kterého se zúčastnili nadějní atleti z Karlovarského kraje. Akce byla zaměřena nejen na fyzickou přípravu, ale také na rozvoj znalostí, které jsou klíčové pro budoucí vrcholové sportovce.

Program zahrnoval nejen samotné testování fyzických schopností a sportovních dovedností, ale také dvě odborné přednášky. První se věnovala problematice antidopingu ve sportu, kde odborníci upozornili na důležitost čistého sportu a rizika spojená s nepovolenými látkami. Druhá přednáška byla zaměřena na jednoduché posilování a přípravu na vrcholový trénink, kde si mladí sportovci osvojili základy správné techniky a přístupu k dlouhodobému rozvoji výkonnosti.

Testování poskytlo účastníkům nejen možnost zjistit své aktuální fyzické parametry, ale také získat cenné rady pro další trénink. Akce ukázala, že podobná setkání nejsou jen o sportovních výkonech, ale i o vzdělávání a přípravě na náročné podmínky vrcholového sportu.

Organizátoři i trenéři z Karlovarského kraje hodnotili testování jako velmi přínosné a věří, že podobné akce budou motivací pro další sportovní rozvoj mladých atletů.



EZekuciová 1.12.2024

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

