

**Mistrovství Jihočeského, Karlovarského a Plzeňského kraje jednotlivců
v kategorii mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců, dorostenek**

±

**II. kolo Mistrovství Jihočeského, Karlovarského a Plzeňského kraje družstev v
kategorii juniorů, juniorek, dorostenců, dorostenek**

Pořadatel

T.J. Sokol České Budějovice, oddíl atletiky

Datum a místo

Neděle 30. srpna 2020 České Budějovice

Vedoucí činovníci

Ředitel závodu -
Hlavní rozhodčí - deleguje KR JČKAS
Technický delegát - Josef Pšajdl (mužské složky), Václav Típka (ženské složky)
/ŘP družstev/
Hospodář závodů - Monika Horáčková
Lékař -

Forma závodů

Jedná se o soutěž jednotlivců v kategoriích mužů, žen, juniorů (samostatně 3 disciplíny), dorostenců a dorostenek výše uvedených krajů a současně soutěž družstev v dorostenecké a juniorské kategorii; s ohledem na sloučení dvou různých přeborů (mistrovství) dochází k úpravě SŘ vydaného pro tyto soutěže v letošním roce.

Závodů se uskuteční primárně jako soutěž jednotlivců, ze které bude následně (po závodech) ŘP vyhodnocena soutěž družstev.

Startují

V kategorii mužů a žen atleti a atletky ročníku 2002 a starší; v samostatných disciplínách juniorů atleti ročníků 2001 a 2002; v kategorii dorostenců a dorostenek atleti a atletky ročníků 2003 a 2004.

Žactvu (2005 a mladší) **v rámci mistrovství jednotlivců není start povolen**; starší žáci a žákyně (2005, 2006) mohou startovat v dorosteneckých, popř. juniorských kategoriích v soutěži družstev (pokud jsou uvedeni na soupisce oddílu startujícího v přeboru družstev), tito žáci a žákyně nemají nárok na zisk medaile v mistrovství jednotlivců.

Na přeborech (mistrovství) v rámci jednotlivců mohou startovat pouze atleti a atletky z Jihočeského, Karlovarského a Plzeňského kraje; v rámci soutěže družstev případně atleti a

atletky i z jiných krajů (pokud mají povolené hostování v kategorii mládeže v oddíle startujícím v přeboru družstev).

Omezení startů

Junioři, juniorky, dorostenci, dorostenky maximálně 3 individuální starty + možný start ve štafetě v soutěži jednotlivců; žáci a žákyně startující pouze v soutěži družstev maximálně 3 individuální starty; u mužů a žen (2000 a starší) není počet startů v soutěži jednotlivců omezen.

Dorost a žactvo (2003–2006) může startovat pouze v jednom běhu na 800 m a delším.

Rozsah disciplín

Disciplíny (není myšleno kategorie) jsou pro soutěž jednotlivců i družstev stejné s jedinou výjimkou – štafety 4x100 m budou pouze v soutěži jednotlivců (s ohledem na hostování). Pro hodnocení soutěže družstev zůstávají disciplíny dle SŘ pro 2.kolo družstev, s výjimkou zrušení štafet 4x100 m a přidání krátkých překážek.

Muži: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 400 m př., výška, dálka, tyč, (včetně juniorů)
trojskok, oštěp 800 g, 4x100 m

Muži (samostatně) : 110 m př., koule 7,26 kg, disk 2 kg

Junioři (samostatně): 110 m př., koule 6 kg, disk 1,75 kg

Dorostenci : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 110 m př., 300 m př., výška, dálka,
tyč, trojskok, koule 5 kg, disk 1,5 kg, oštěp 700 g, 4x100 m

Ženy : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m př., 400 m př., výška, dálka,
(včetně juniorek) tyč, trojskok, koule 4 kg, disk 1 kg, oštěp 600 g, 4x100 m

Dorostenky : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m př., 300 m př., výška, dálka,
tyč, trojskok, koule 3 kg, disk 1 kg, oštěp 500 g, 4x100 m

Přihlášky

Přes AK na webové stránce ČAS do pátku 28.srpna 20.00 hodin.

Na jinou formu přihlášky nebude brát pořadatel zřetel (vyloučeno jakékoliv dohlašování po tomto termínu).

Přihlášky dle propozic **na soutěž jednotlivců** (start je současně považován i za start v soutěži družstev, pokud bude atlet uveden na soupisce pro 2. kolo družstev), nelze jít jiné disciplíny v soutěži jednotlivců a družstev – lze přihlásit pouze 3 individuální starty (jun., dorost, žactvo), bez omezení u dospělých (2000 a starší).

Tzn. přihlašovat

muže a juniory (kromě 3 samostatných disciplín juniorů) za **muže**

juniory (samostatně 110 m př., koule 6 kg, disk 1,75 kg) za **juniory**

ženy a juniorky ve všech disciplínách za **ženy**

dorostence za dorostence * dorostenky za dorostenky *

* v případě dorostence (dorostenky) uvedené na soupisce družstva juniorů (junioerek) je věcí vedoucího družstva, zda bude atlet přihlášen do dorostenecké kategorie v soutěži jednotlivců (nebude pak hodnocen v soutěži družstev) nebo do soutěže dospělých (resp. juniorů) a v této kategorii bude případně oceněn i medailí (bude hodnocen i v soutěži družstev)

žactvo za dorost, juniory nebo dospělé (dle toho, zda startují za družstvo dorostu či juniorů)

Závodní kancelář

Závodní kancelář bude otevřena od 9:30 hodin. Oddíly nejpozději do 10:00 hodin odhlásí nepřítomné přihlášené závodníky, **dodatečné přihlášky nejsou povoleny!!!**

Startovné

Po dohodě všech krajů je startovné stanoveno na **100,-Kč za závodníka**, startovné naplatí žactvo a hostující z jiných krajů soutěžící za družstva.

Rozcvičování

Rozcvičování před vlastní soutěží je povoleno pouze mimo závodní plochu atletického stadionu.

Kontrola náčiní

Závodníci, resp. závodnice mohou při soutěžích používat vlastní náčiní, které však musí nejpozději 45 minut před zahájením vlastní soutěže předložit ke kontrole příslušnému rozhodčímu v prostoru určeném pořadatelem.

Základní výšky, vzdálenost prkna

výška: muži	152 cm	dorostenci	142 cm
ženy	132 cm	dorostenky	132 cm
tyč: muži	240 cm	dorostenci	220 cm
ženy	190 cm	dorostenky	190 cm
trojskok: muži, dorostenci	11,0 m	ženy, dorostenky	9,0 m

Zvláštní technická ustanovení

Běhy na 100 m: z rozběhů postup do finále 8 závodníků v kategorii mužů, žen, dorostenců a dorostenek pro přebor jednotlivců – postupový klíč bude určen dle počtu přihlášených; v soutěži družstev nebudou samostatná finále (bodování dle časů z rozběhů).

Vyhodnocení soutěže družstev bude provedeno ŘP po soutěži (dle vydaných výsledků a přehledů startů ve 2. kole) a zasláno na jednotlivé zúčastněné oddíly; na webových stránkách ČAS nebudou ve výsledcích disciplín pomocné body uvedeny.

Soutěže družstev

Vedoucí jednotlivých družstev juniorské a dorostenecké kategorie na technické poradě (10:00 hodin) předloží ŘP případné doplňkové soupisky (2 x) a Přehledy startů ve 2.kole družstev **(budou uvedeni pouze atleti a atletky startující v soutěži za jednotlivé juniorské nebo**

dorostenecké družstvo) - tyto přehledy startů pro 2.kolo se považují za uskutečněný start se všemi důsledky!!!

Prosíme o respektování uvedeného požadavku (nepředkládat Přehled startů jako přihlášku celého oddílu staženou z AK, kde budou vyškrtáni Ti, co nebudou závodit za příslušné družstvo)!!!

Tituly a odměny /soutěž jednotlivců/

Jedná se o společný přebor 3 krajů, ve vypsáních disciplínách nejlepší tři závodníci, resp. závodnice z těchto krajů obdrží medaili; podmínkou udělení medailí v disciplíně je nastoupení ke startu alespoň 3 závodníků, resp. závodnic ze 2 různých atletických oddílů těchto krajů.

V disciplínách dorostenců a dorostenek při startu pouze jednoho nebo dvou závodníků, resp. závodnic bude společné vyhodnocení v rámci kategorie mužů resp. žen.

Vyhlašování bude probíhat průběžně po ukončení jednotlivých disciplín.

Časový pořad

11.00 110 m př. M	dálka Ž	koule Ž	tyč M, Dci	disk M, Jři, Dci
11.10 110 m př. Jři				
11.20 110 m př. Dci				
11.30 100 m př. Ž				
11.40 100 m př. Dky		koule Dky		
11.50 800 m M				
12.00 800 m Dci	dálka Dky			
12.10 800 m Ž				
12.20 800 m Dky				
12.30		koule Dci	tyč Ž, Dky	disk Ž, Dky
12.40 100 m /R/ M				
12.50 100 m /R/ Dci				
13.00 100 m /R/ Ž	dálka M			
13.10 100 m /R/ Dky		koule Jři	výška Ž, Dky	
13.30 400 m M				
13.40 400 m Dci				
13.50 400 m Ž				
14.00 400 m Dky	dálka Dci	koule M		oštěp Ž, Dky
14.15 100 m /F/ M				
14.20 100 m /F/ Dci				
14.25 100 m /F/ Ž				
14.30 100 m /F/ Dky				
14.50 400 m př. M				
15.00 400 m př. Ž				
15.10 300 m př. Dky	trojskok Ž, Dky		výška M, Dci	
15.20 300 m př. Dci				

15.30 1500 m M
15.40 1500 m Dci
15.50 1500 m Ž
16.00 1500 m Dky
16.10 200 m M
16.20 200 m Dci
16.30 200 m Ž
16.40 200 m Dky
16.55 4x100 m M, Dci
17.10 4x100 m Ž, Dky

oštěp M, Dci

trojskok M, Dci

Upozornění

Pořadatel upozorňuje na možnost případné drobné úpravy navrženého časového pořadu dle počtu přihlášených závodníků.